

# PRAKTIK

## BLIV RIG PÅ DINE ERFARINGER

Alle de nye ting du oplever i praktikken skal du prøve at huske til senere, så du kan bruge det når vi arbejder videre i vejledningen. Skriv nogle stikord ned til dig selv:

- hvilke arbejdsfunktioner kunne du l' /ikke l'?
- Hvordan var din oplevelse af modtagelse, stedet og personale?
- Hvad skal man være god til for at kunne ha' det job?
- Hvordan uddanner man sig til det job du har prøvet?
- Er der noget du skal blive bedre ti'?
- Har praktikken påvirket dig i forhold til dine ønsker?

### PRAKTISKE VINK INDEN PRAKTIK

- Du skal **møde til den tid I har aftalt** – ved du egentlig hvad tid det er ?
- Find ud af, **hvordan du kommer hen til dit praktiksted** i god tid
- Du skal **følge de regler**, som gælder det sted, du er i praktik. Det vil blandt andet sige, at arbejdstiden er den samme som de ansattes
- Hvis du vil bruge din **mobiltelefon**, så spørg først om det er i orden
- Du skal sørge for at være **klædt på i overensstemmelse med det job, du skal udføre** (praktisk og passende tøj og sko)
- I tilfælde af **sygdom** eller andet fravær, skal du så tidligt som muligt give besked både til praktikstedet og til skolen
- Husk, at det udbytte, du får af dit praktikforløb, beror meget på dig selv. Hvis du stiller dig hen og venter på, at praktikværten skal sætte dig i gang , bliver du måske skuffet.  
**Vis initiativ og interesse. Spørg og lær**

### TRANSPORTUDGIFTER

- Din skole dækker som regel udgifter til bus/tog i forbindelse med praktik. Du skal huske at gemme dine billetter eller kvitteringer – fx fra rejsekort som dokumentation
- Praktik som ligger langt væk dækkes ikke nødvendigvis. Men spørg på skolens kontor hvis du er i tvivl.
- Pengene tilbagebetaler kontoret via Nem Konto.
- Sedlen du skal bruge får du udleveret på skolen efter praktikforløbet - eller den kan afhentes på skolens kontor.

### FORSIKRING

- Når du er i praktik, er du **ulykkesforsikret** gennem Staten. Forsikringen dækker, som var du ansat. Du skal have en lægeerklæring, hvis du kommer til skade. Kontakt også din vejleder og din skole.